



Semaine du
18 septembre
au 22
septembre
2023

Cuisinons
notre région



Menus sous réserve de
modifications en fonction des
arrivages

Provenances

Veau : CH

Bœuf : CH

Porc : CH

Poisson : pacif.nord
est/ouest fao 61/67

Lundi

Buffet de salades

Tortellinis ricotta
épinards
Sauce tomate
Gruyère râpé



Brownie

Gluten : Tortellinis, dessert
Lait : Tortellinis, gruyère râpé, dessert
Soja : Dessert
Œufs : Tortellinis, dessert
Fruit à coque : Dessert

Mardi

Buffet de salades

Filet de poisson à la
bordelaise
Riz pilaf
Gratin de côtes de blette

Végétarien

Médailillon de chou-fleur
Riz pilaf
Gratin de côtes de blette

Nectarine

Gluten : Filet de poisson, gratin de côtes de blette, médailillon de chou-fleur
Lait : Gratin de côtes de blette, médailillon de chou-fleur
Céleri : Médailillon de chou-fleur
Poisson : Filet de poisson

Mercredi

Buffet de salades

Poêlée de spätzlis et
légumes
Sauce à la crème



Gaufre

Gluten : Spätzlis, sauce crème, dessert
Lait : Spätzlis, sauce crème, dessert
Œufs : Spätzlis, dessert
Soja : Dessert
Sulfites : Sauce crème

Jeudi

Buffet de salades

Ragoût de bœuf
A l'italienne
Polenta
Chou-rouge braisé

Végétarien

Emincé de quorn
A l'italienne
Polenta
Chou-rouge braisé

Yogourt maison

Gluten : Ragoût de bœuf
Lait : Polenta, dessert
Œufs : Emincé de quorn
Sulfites : Ragoût de bœuf

Vendredi

Buffet de salades

Cordon bleu de volaille
Sauce cocktail allégée
Pommes country
Courgettes sautées

Végétarien

Cordon bleu de soja
Sauce cocktail allégée
Pommes country
Courgettes sautées

Salade de fruit

Gluten : Cordon bleu de volaille, cordon bleu de soja
Lait : Cordon bleu de volaille, cordon bleu de soja, sauce cocktail
Œufs : Sauce cocktail, cordon bleu de soja
Moutarde : Sauce cocktail, cordon bleu de soja
Soja : Cordon bleu de volaille, cordon bleu de soja
Céleri : Cordon bleu de soja