

EQUIPEMENT IDEAL LORS DES SORTIES EN NATURE - FORET

 <p>PAR TOUS LES TEMPS</p>	<p>Des habits peu dommages</p> <p>Un petit sac à dos contenant :</p> <ul style="list-style-type: none"> • une gourde d'eau  • la récréation  • un ingrédient pour le thé magique (uniquement pour les matinées)  
 <p>LE SOLEIL</p>	<p>Chapeau ou casquette </p> <p>Crème solaire </p> <p>Chaussures de marche ou baskets à profils </p> <p> <u>Conseil</u> : mettre un pantalon léger, un pull léger à longues manches et/ou une veste dans le sac (il fait toujours un peu plus frais en forêt).</p>
 <p>LA PLUIE</p>	<p>Bottes de pluie ou baskets imperméables </p> <p>Veste et pantalon de pluie </p> <p>Dès que le froid arrive, les chaussures de neige sont conseillées ☺.</p>  <p><u>Conseil</u> : les chaussures imperméables sont plus agréables ☺ </p>



LE FROID



Chaussures bien étanches



Moufles



Veste et pantalon de neige (même s'il n'y a pas de neige, cela protège bien du froid)



Écharpe et bonnet



Pour l'**entre-saison**, les gants en laine peuvent être utiles. Pensez à mettre une deuxième paire dans le sac car ceux-ci sont vite mouillés.

Conseil : les bottes de neige en **tissu imperméable** protègent mieux contre le froid.



LES TIQUES

Protégez vos enfants au moyen d'un spray contre les tiques (nous veillerons également à lui en mettre) et **contrôlez la peau de vos enfants après chaque sortie en forêt**.

Conseil : passez les chaussettes par-dessus le pantalon.

