



# Au menu cette semaine...

BG Gastronomie

Naturellement

Semaine du 15  
au 19 mars  
2021



Toutes nos viandes  
sont certifiées  
« Suisse garantie »

Porc : CH  
Poulet : CH  
Boeuf : CH  
Pavé de saumon :  
Zone de pêche :  
FAO 67  
Pacifique Nord-Est

Lundi

Buffet de salades

\*\*\*

Pavé de saumon  
Sauce crustacé  
Pommes à la ciboulette  
Épinards

\*\*\*

Végétarien

Potée de lentilles et  
pommes de terre aux  
légumes

\*\*\*

Muffin

Poisson : Pavé de saumon, sauce  
crustacé  
Gluten : Sauce crustacé  
Lait : Sauce crustacé  
Œufs : Dessert  
Sulfites : Sauce crustacé  
Crustacé : Sauce crustacé

Mardi

Buffet de salades

\*\*\*

Emincé de poulet  
Sauce curry - lait coco  
Boulgour  
Pak choï

\*\*\*

Végétarien

Sauté de tofu  
Sauce curry - lait coco  
Boulgour  
Pak choï

\*\*\*

Poire

Gluten : Emincé de poulet, boulgour  
Lait : Emincé de poulet  
Soja : Sauté de tofu

Mercredi

Crème de petits pois

\*\*\*

Pâtes  
Sauce bolognaise  
Grana padano

\*\*\*

Végétarien

Pâtes  
Crème de basilic  
Grana padano

\*\*\*

Pastéis de Nata

Gluten : Pâtes, dessert  
Lait : Potage, grana padano, crème  
de basilic, dessert  
Œufs : Dessert  
Porc : Sauce bolognaise

Jeudi

Buffet de salades

\*\*\*

Rouleau de printemps  
aux légumes  
Sauce aigre-douce  
Riz basmati  
Haricots plats

\*\*\*

Végétarien

Rouleau de printemps  
aux légumes  
Sauce aigre-douce  
Riz basmati  
Haricots plats

\*\*\*

Salade d'ananas à la  
menthe

Soja : Sauce aigre-douce  
Gluten : Rouleau de printemps, sauce  
aigre-douce  
Moutarde : Rouleau de printemps  
Œufs : Dessert  
Fruits à coques : Dessert

Vendredi

Buffet de salades

\*\*\*

Kebab  
Sauce yogourt  
Pommes sautées  
Tomate, concombre et  
persil plat

\*\*\*

Végétarien

Kebab de seitan  
Sauce yogourt  
Pommes sautées  
Tomate, concombre et  
persil plat

\*\*\*

Crème pistache

Gluten : Kebab, Kebab de seitan  
Lait : Sauce yogourt, dessert  
Soja : Dessert  
Fruits à coques : Dessert  
Porc : Kebab